

# SCHEMA HÖSTEN 2010 v.35-50

	<i>Tid</i>	<i>Nivå</i>
Måndag	16:45-18:00	1
	18:30-19:45	2
Tisdag	10:30-11:45	1-2
	16:45-18:00	2
	18:30-19:45	1
Onsdag	16:45-18:00	Lätt
	18:30-19:45	3
Torsdag	11:30-12:45	1-2
Söndag*	18:30-19:45	1

\* Elever från Iyengaryogalärarutbildningen undervisar denna lektion.

Ingen föranmälan. Alla klasser är drop-in.

OBS! Inga lektioner 30 okt-7 nov (höstlov).

# YOGAHUSET PITEÅ

- Nivå 1 Nybörjare  
Nivå 2 För dig som tränat Iyengar yoga i minst ett år  
Nivå 3 För dig som tränat Iyengar yoga i minst tre år  
Lätt Lugnare tempo och lättare övningar

## BARNYOGA v. 37-46

Söndagar kl. 16:00-16:45

Kursen omfattar 8 lektioner. Pris: 750 kr.  
Från 8 år. Föranmälan. Begränsat antal platser.

OBS! Inga lektioner 31 okt och 7 nov.

NYHET!

För priser, vägbeskrivning och annan information,  
besök vår hemsida: [www.iyengaryoga.se](http://www.iyengaryoga.se)

Iyengar Yogaskolan  
Yogahuset i Piteå · Prästgårdsgatan 11  
Tel: 0911-20 01 01 · [www.iyengaryoga.se](http://www.iyengaryoga.se)



IYENGAR YOGASKOLAN