

YOGAHUSET, PITEÅ

v. 2-19

| | Tid | Nivå |
|--------|-------------|------|
| Måndag | 16:45-18:00 | 1 |
| | 18:30-19:45 | 2 |
| Tisdag | 10:30-11:45 | 1-2 |
| | 16:45-18:00 | 2 |
| | 18:30-19:45 | 1 |
| Onsdag | 16:45-18:00 | 1 |
| | 18:30-19:45 | 3 |
| Söndag | 18:30-19:45 | 1 |

Elever från Iyengaryogaläroverutbildningen undervisar alla lektioner under februari månad samt alla söndagar.

OBS! Inga lektioner 1-7 mars samt 1-11 april.

VÅREN 2010 IYENGAR YOGA

Ingen föransönan krävs.
Alla klasser är drop-in.

- Nivå 1 Nybörjare
- Nivå 2 För dig som tränat Iyengar yoga i minst ett år
- Nivå 3 För dig som tränat Iyengar yoga i minst tre år

LEKTIONER I LULEÅ v. 1-18

Fredagar kl. 10:30-11:45, Nivå 1-2

LOKAL: Luleå Yogacentrum, Skeppsbrogatan 8

OBS! Inga lektioner 26 feb, 12 mars, 2 april och 30 april

För priser, vägbeskrivning och annan information,
besök vår hemsida: www.iyengaryoga.se

Iyengar Yogaskolan
Yogahuset i Piteå
Tel: 0911-20 01 01
www.iyengaryoga.se



IYENGAR YOGASKOLAN